



## PAC-EUREKA, à destination des retraités et pré-retraités

PAC = programme d'activation cérébrale  
EUREKA = j'ai trouvé

A l'initiative de la Mutualité Sociale Agricole, en collaboration avec le S.A.G, 2 ateliers de 13 personnes ont été mis en place en septembre 2011. Le but :

- d'acquérir des techniques de mémorisation
- d'inciter à s'intéresser aux actualités
- de savoir restituer en public
- de lutter contre le repli sur soi

Coût : 30 € par personne et 50 € par couple avec prise en charge de 50% par le SAG



Groupe du Mesnil Amey



Groupe de Marigny

Voici quelques phrases recueillies près des stagiaires lors d'une séance.

**Echanges d'opinions (ou de bonnes adresses)**  
**Moment de détente tout en travaillant**

*On rencontre des personnes de tout le canton*

*On retrouve la pêche et le sourire*

**Pas de jugements**

*Oblige à se surpasser*

*permet de sortir de sa coquille*

*incitation à la curiosité*  
*fait travailler la mémoire*  
*redonne de confiance en soi*